

**Stay** *As Safe As Possible*

**DITES**  
À L'EXPLOITATION ET AU  
TRAFIC DE PERSONNES  
**NON**

**GUIDE DE L'ANIMATEUR**  
PUBLIC

# Stay As Safe As Possible

## BUTS

1. Donner aux personnes présentant une déficience intellectuelle les moyens d'éviter la victimisation en les informant sur l'exploitation et le trafic de personnes.
2. Sensibiliser la police, le personnel judiciaire et les autres intervenants aux capacités et aux besoins des personnes présentant une déficience intellectuelle.

**DITES**  
À L'EXPLOITATION ET AU  
TRAFIC DE PERSONNES  
**NON**



Le projet a été financé par la « Subvention pour des collectivités sûres et dynamiques » du ministère du Solliciteur général et créé par Community Living Essex County, en partenariat avec la Police provinciale de l'Ontario, Legal Assistance of Windsor et la Société de l'aide à l'enfance de Windsor-Essex.



# Sommaire

<b>A</b>	<b>Jeu pour briser la glace</b>	<b>4</b>
<b>B</b>	<b>Objectifs</b>	<b>6</b>
	Savoir ce qu'on entend par exploitation et trafic de personnes, et pouvoir les reconnaître	6
<b>C</b>	<b>Qu'est-ce que l'exploitation et le trafic de personnes?</b>	<b>7</b>
	Qu'est-ce que l'exploitation?	8
	Les trois composantes du trafic de personnes	9
	Parlons-en...	11
<b>D</b>	<b>Évitez d'être une victime</b>	<b>13</b>
	Conseils de prévention de la Police provinciale de l'Ontario (PPO)	14
	Conseil de prévention : reconnaître les signes	14
	Principales questions à se poser	15
	Activité	16
	Conseil de prévention : qui peut vous aider à trouver un emploi?	17
	Conseil de prévention : relations saines et malsaines	19
	Activité	21
	Conseil de prévention : Sécurité sur Internet et dans les médias sociaux	22
	Signaux d'alarme	23
	Gérer la confidentialité sur Facebook (avec un ordinateur)	24
	Gérer la confidentialité sur Facebook (avec un appareil mobile)	24
	Méthode de la capture d'écran	25
	Conseils de prévention	26
<b>E</b>	<b>Où demander de l'aide?</b>	<b>27</b>
	PPO	28
	LAW : Legal Assistance of Windsor	29
	Ministère du Procureur général	30

# A

## Jeu pour briser la glace

Ce jeu permet non seulement à chacun de se présenter, mais aussi d'apprendre quelque chose sur les autres. Demandez aux participants de donner leur nom, ainsi que leur couleur, leur plat, leur film ou leur groupe préféré.

# B

Objectifs

## 1. Savoir ce qu'on entend par exploitation et trafic de personnes, et pouvoir les reconnaître

Dans cette partie du cours, nous allons voir ce que nous entendons par « exploitation » et « trafic de personnes ». Une fois que vous saurez ce que nous entendons par exploitation et trafic de personnes, il vous sera plus facile de les reconnaître au sein de votre communauté, et peut-être même dans votre vie personnelle.

## 2. Connaître les conseils de prévention

Nous entendons par « conseils de prévention » des conseils pour vous protéger, ou protéger un(e) ami(e) ou un membre de votre famille, contre l'exploitation et le trafic de personnes. Dans cette partie du cours, une agente de police vous dira comment vous pouvez vous protéger le mieux possible. Nous verrons également comment reconnaître les signes d'exploitation ou de trafic de personnes, en quoi consistent des relations saines et malsaines, quelles personnes peuvent vous aider à trouver un emploi et comment vous protéger sur Internet et sur les réseaux sociaux (y compris sur Facebook).

## 3. Savoir qui peut aider

Dans cette partie du cours, nous allons parler des personnes qui peuvent vous aider si vous pensez que vous – ou l'un(e) de vos proches – êtes exploité(e) ou victime de trafic. Cela comprend la police, mais aussi d'autres organismes.

# C

## Qu'est-ce que l'exploitation et le trafic de personnes?

Nous allons commencer par voir ce qu'on entend par « exploitation » et « trafic de personnes ».

## Qu'est-ce que l'exploitation?



### Avant de parler du trafic de personnes, récapitulons ce que Stéphanie vient de dire sur l'exploitation :

L'exploitation, c'est le fait de profiter de quelqu'un, ou d'utiliser quelqu'un pour obtenir quelque chose. Imaginez que quelqu'un se fasse passer pour votre ami juste pour utiliser votre piscine. Peut-on parler de belle amitié? C'est de l'exploitation, mais ce n'est pas un crime.

### Exploitation criminelle :

L'exploitation devient un crime si quelqu'un non seulement vous utilise pour obtenir quelque chose, mais menace également de vous faire du mal, de s'en prendre à votre famille ou à un(e) ami(e), ou même à un animal de compagnie.

Imaginez, par exemple qu'une amie essaie régulièrement d'obtenir votre argent du POSPH et menace de vous faire du mal si vous ne le lui remettez pas.

Un autre exemple est celui de quelqu'un qui se fait passer pour votre ami afin de vivre avec vous, mais qui ne paie aucune des factures. Il menace ensuite de vous faire du mal si vous ne payez pas pour qu'il vive chez vous.

## Les trois composantes du trafic de personnes

### Première composante : l'acte

En parlant du trafic de personnes, nous pouvons le découper en trois parties. La première partie se nomme « l'acte », c'est-à-dire « **ce qu'on vous fait** ».



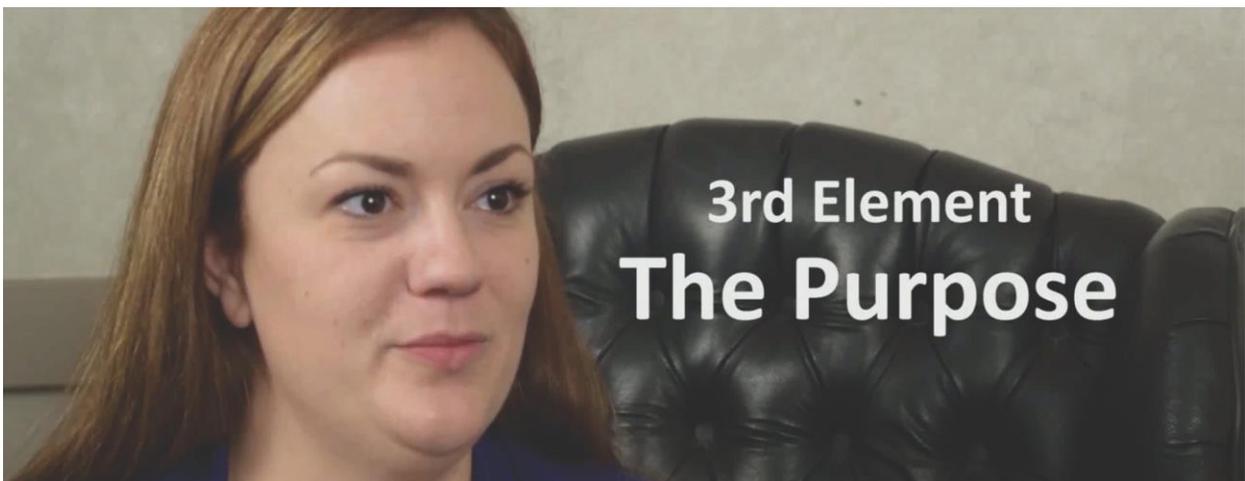
Dans les trois prochaines vidéos, Amanda Pierce, qui travaille avec des victimes du trafic de personnes, parlera de ce que nous entendons par là.

### Deuxième composante : les moyens



Nous avons entendu parler de ce qui est fait à une victime de trafic de personnes. Dans la vidéo suivante, Amanda nous parle de la deuxième partie du trafic de personnes, appelée « **les moyens** ». Les moyens sont la façon dont un trafiquant parvient à vous manipuler.

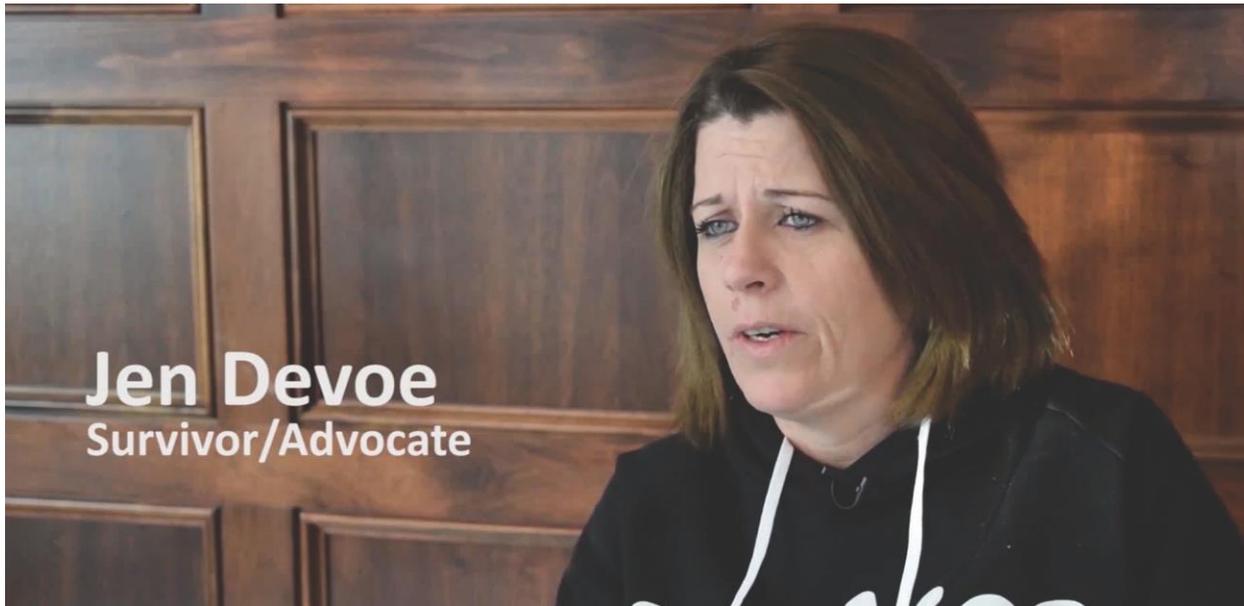
### Troisième composante : le but



Nous avons entendu parler de « **l'acte** », c'est-à-dire de « **ce qui vous est fait** », et des « **moyens** », c'est-à-dire de « **la manière dont un trafiquant vous manipule** ». Dans cette vidéo, Amanda parle de la troisième et dernière partie du trafic de personnes, qui s'appelle « **le but** » ou « **pourquoi une personne est victime de trafic** ».

## S'en sortir

Maintenant, pensez à ces trois composantes du trafic de personnes : l'acte, les moyens et le but. Dans la vidéo suivante, nous faisons la connaissance de Jen. Survivante du trafic de personnes, Jen va nous raconter son histoire. Après cette vidéo, nous verrons comment l'histoire de Jen réunit les trois composantes du trafic de personnes.



## Parlons-en...

Après avoir écouté l'histoire de Jen, nous verrons comment elle réunit les trois composantes du trafic de personnes.

### Première composante : l'acte (ce qu'on vous fait)

Recrutement ou sélection

**Vulnérable** : Jen venait de mettre fin à son mariage et avait des problèmes de drogue. Son trafiquant le savait et lui a proposé de répondre à ses besoins – en devenant son petit ami et en lui fournissant de la drogue.

Logement ou cachette

- Où Jen habitait-elle? Où était-elle logée?

Au début, Jen habitait dans une belle maison. Au fil du temps, Jen a été forcée de loger dans un sous-sol, et d'y dormir sur le sol froid.

**Deuxième composante : les moyens (comment un trafiquant arrive à vous manipuler)**

Comment Jen a-t-elle été manipulée?

Manipulation psychologique Le trafiquant, ou petit ami de Jen, a créé ce qui ressemblait à une « relation parfaite ». Jen recevait des cadeaux, de l'argent, de la drogue, et son trafiquant (ou petit ami) semblait la connaître mieux que quiconque.

La peur : Le petit ami de Jen faisait partie d'une bande de dangereux motards. Ils l'ont marquée physiquement et lui ont fait du mal quand elle essayait de partir.

**Troisième composante : le but (pourquoi vous faites l'objet d'un trafic)**

Jen a été exploitée sexuellement. Elle a été forcée de travailler dans l'industrie du sexe. L'argent qu'elle gagnait était remis à son trafiquant.

D

Évitez d'être une victime

## Conseils de prévention de la Police provinciale de l'Ontario (PPO) :

Maintenant que vous savez ce que nous entendons par « exploitation » et « trafic de personnes », nous allons vous dire comment vous protéger contre ces crimes. Nous allons parler de Cliquez pour faire apparaître le point suivant :

### 1. Reconnaître les signes

Comment reconnaître les signes indiquant que vous ou une personne de votre entourage êtes victime d'exploitation ou de trafic.

### 2. Qui peut vous aider à chercher un emploi?

Souvenez-vous, nous avons parlé du trafic de main-d'œuvre et du fait que des emplois sont offerts, mais qu'ils sont dangereux et malsains, avec de longues heures de travail, peu ou pas rémunérées. Ces personnes vous aideront à trouver un bon emploi légal.

### 3. Relations saines et malsaines

La différence entre une relation saine et une relation malsaine, afin que vous sachiez quand sortir d'une relation dangereuse.

### 4. Sécurité sur Internet et sur les réseaux sociaux

Enfin, nous verrons comment assurer votre sécurité sur Internet et sur les réseaux sociaux. De nombreuses personnes étant piégées dans le trafic par des individus présents sur les médias sociaux, nous vous donnerons des conseils pour rester en sécurité.

## Conseil de prévention : connaître les signes

Maintenant que vous savez ce que nous entendons par « exploitation » et « trafic de personnes », nous allons vous dire comment vous protéger contre ces crimes. L'agente Burt de la PPO parlera de l'importance de savoir ce qu'est l'exploitation et le trafic de personnes, afin de pouvoir assurer sa propre sécurité et celle des autres.

S'informer sur l'exploitation et le trafic de personnes est une première étape très importante, car beaucoup de personnes victimes de trafic ne savent pas qu'elles peuvent obtenir de l'aide. La police est là pour vous aider. Elle ne vous jugera pas pour la situation que vous vivez; elle veut seulement vous aider. C'est l'une des choses essentielles dont parle l'agente Burt dans cette vidéo.



## Principales questions à se poser

Comme l'a précisé l'agente Burt dans sa vidéo, l'un des meilleurs moyens d'assurer sa protection est d'être conscient(e). Voici quelques questions importantes à vous poser pour assurer votre sécurité.

### Les exploitateurs et les trafiquants manipulent leurs victimes.

*Vivez-vous avec votre patron? OU Un patron ou un ami vit-il avec vous? Avez-vous des dettes envers un patron, un ami ou une autre personne dans votre vie?*

### La manipulation se transforme en contrôle sur les victimes

*Avez-vous peur de dire « non » à un(e) ami, à une personne proche ou à votre patron(ne)? Êtes-vous libre d'aller et venir comme bon vous semble? Avez-vous été blessé(e) ou menacé(e) en essayant de partir? Avez-vous en votre possession vos pièces d'identité?*

### Le contrôle se transforme en exploitation

*Est-ce que quelqu'un prend votre argent, en partie ou en totalité?*

Un(e) ami(e)

Un(e) patron(ne) **N'OUBLIEZ PAS : le salaire minimum est de 14 \$/heure**

Une personne proche

*Est-ce que votre patron(ne), un(e) ami(e) ou une personne proche vous oblige à travailler de longues heures? **N'OUBLIEZ PAS : une journée typique de travail à temps plein est de 8 heures. Pour la majorité des Canadiens, la semaine de travail dure 40 heures.***

## Activité :

Cette activité vise à permettre aux participants de répondre clairement « non » lorsqu'ils sont confrontés à des situations d'exploitation ou de trafic de personnes. Lisez la partie rimée de la phrase. Lorsque vous arrivez à « la réponse est... », demandez à tous les participants de dire « NON ».



**Quelqu'un vous demande de lui donner votre passeport et vos renseignements personnels**

La réponse est : **NON**

**Quelqu'un vous demande de voler et de lui remettre quelque chose à la station-service**

La réponse est : **NON**

**Quelqu'un vous demande de lui remettre la totalité de votre salaire**

La réponse est : **NON**

**Quelqu'un que vous connaissez à peine vous offre des cadeaux**

La réponse est : **NON**

**Quelqu'un vous propose un travail sans horaires fixes et sans possibilité de promotion**

La réponse est : **NON**

**Quelqu'un sur Facebook que vous ne connaissez pas veut un rendez-vous avec vous**

La réponse est : **NON**

**Quelqu'un vous propose de vivre dans sa propriété**

La réponse est : **NON**

## Conseil de prévention : qui peut vous aider à trouver un emploi?



Si un emploi semble trop beau pour être vrai, c'est probablement le cas. Posez beaucoup de questions. Demandez l'avis de personnes de confiance au moment de prendre votre décision. Permettez à des personnes que vous aimez et en qui vous avez confiance de rencontrer ceux qui vous offrent du travail. Il est parfois utile d'avoir un point de vue extérieur, surtout lorsque quelqu'un ou quelque chose semble trop parfait.

Nous allons maintenant voir qui peut vous aider à trouver un emploi. Il est important d'avoir un emploi et un revenu, car lorsqu'un trafiquant vous propose un emploi, vous avez plus de chances de dire « non », puisque vous en avez déjà un.

### POSPH

Rendez-vous à votre bureau local du POSPH pour rencontrer un agent du Soutien de l'emploi.

Certaines agences disposent de personnel formé pour vous aider.

Le POSPH peut :

- couvrir le coût du transport et de l'habillement pour l'entrevue;

- fournir un accompagnement professionnel et une formation en cours d'emploi.

# CAREER COMPASS

## Career Compass :

Career Compass est un programme géré par Community Living Essex County, qui oriente les personnes à la recherche d'un emploi intéressant et guide les employeurs dans le recrutement inclusif.

Il existe des programmes de soutien à l'emploi similaires dans toute la province, fournis par des organismes locaux.

## Faux : Si je travaille, le POSPH me privera de mon financement.

Vous pouvez continuer à recevoir des fonds du POSPH et travailler.

Vous conserverez vos prestations :



## Conseil de prévention : Relations saines et malsaines



Dans cette vidéo, l'agente Burt de la PPO parle de l'importance de maintenir des relations saines. Nous parlerons davantage des relations saines et malsaines après cette vidéo.

### Communication

#### Sain



Respect

Résolution des désaccords

Partage des sentiments  
en toute sécurité

#### Malsain



Vos émotions sont ignorées et ne  
sont pas respectées

Commentaires durs et  
comportement  
contrôlant

#### Abusif



Manque de respect

Crainte d'être en désaccord  
ou d'exprimer des sentiments

Schéma d'abus

**Quels mots vous viennent à l'esprit quand on parle de :**  
**Communication saine? Communication malsaine? Communication abusive?**

## Temps passé à l'extérieur

### Sain



Confiance

Bien-être

### Malsain



Jalousie ou  
comportement  
contrôlant

Malaise

### Abusif



Isolement

Contrôle total

*Quels mots vous viennent à l'esprit quand on parle de :  
Passer du temps en l'absence d'un(e) petit(e) ami(e) ou d'un(e) ami(e) dans une relation  
saine? S'absenter dans une relation malsaine? S'absenter dans une relation abusive?*

## Intimité et sexualité

### Sain



Aucune

pression

Respect

Honnêteté

Sécurité

### Malsain



« Accepter » des choses qui vous  
mettent mal à l'aise.

### Abusif



Vos sentiments sont ignorés

On vous pousse dans des  
situations qui vous mettent  
mal à l'aise

Vous avez peur de dire « non »

*Quels mots vous viennent à l'esprit quand on parle de :  
Relation intime saine? Relation intime malsaine? Relation intime abusive?*

## Activité :

Le but de cette activité est d'amener les participants à dire si les scénarios relationnels présentés sont sains ou malsains. Demandez aux participants pourquoi ils pensent qu'un scénario est sain ou malsain pour amorcer la conversation. Donnez des détails lorsque des points sont soulevés.

## TROUVEZ-VOUS

UNE RELATION  
SAINE?

## QUE C'EST

### « Avant que je sois là, tu n'étais rien. Sans moi, tu n'arriveras à rien! »

Relation malsaine. L'ami(e) ou le (la) partenaire sape la confiance de la victime en la faisant se sentir dépendante.

Les trafiquants tentent généralement de faire en sorte que leurs victimes se sentent inadaptées sans eux. Le trafiquant joue sur les aspirations et les insécurités de la victime.

### « Je ne suis pas d'accord avec toi, mais je comprends ton point de vue. Pouvons-nous trouver un compromis sur ce point? »

Sain. Malgré le désaccord, cette personne tient compte des sentiments de son ami(e)/partenaire et souhaite parvenir à un compromis.

### « N'écoute pas ton médecin! Tout comme ta famille, elle ne veut pas que tu sois une personne adulte et indépendante! ».

Malsain. Cela amène la victime à remettre en question ses liens de confiance avec les professionnels de la santé et même les membres de sa famille, ce qui mène à son isolement.

Histoire vraie – Ligne d'urgence nationale contre le trafic de personnes (États-Unis). Ce trafiquant s'est fait passer pour un petit ami et a fait croire à la victime atteinte d'une déficience intellectuelle que les conseillers, sa famille et ses amis ne voulaient pas qu'elle devienne une adulte indépendante. Il a utilisé contre elle sa peur d'être traitée comme une enfant, ce qui l'a amenée à s'isoler de ceux qui veillaient à ses intérêts. Il l'a ensuite convaincue de se livrer à des rapports sexuels rémunérés hors de leur domicile.

## Conseil de prévention : Sécurité sur Internet et les réseaux sociaux



Dans cette vidéo, l'agente Burt explique comment vous protéger sur les réseaux sociaux.

Faites attention à ce que vous partagez sur les médias sociaux et en ligne (notamment dans un salon de clavardage, sur un site de rencontre ou lorsque vous jouez en ligne). Si vous limitez les renseignements que vous mettez sur Internet, vous rendez la tâche des trafiquants plus difficile. Certains d'entre eux utiliseront vos comptes de médias sociaux ou votre profil de rencontre pour tout savoir sur vous, sur ce que vous voulez dans la vie et sur ce qui vous rend vulnérable. Ils peuvent ensuite utiliser ces renseignements pour vous manipuler et vous contrôler.

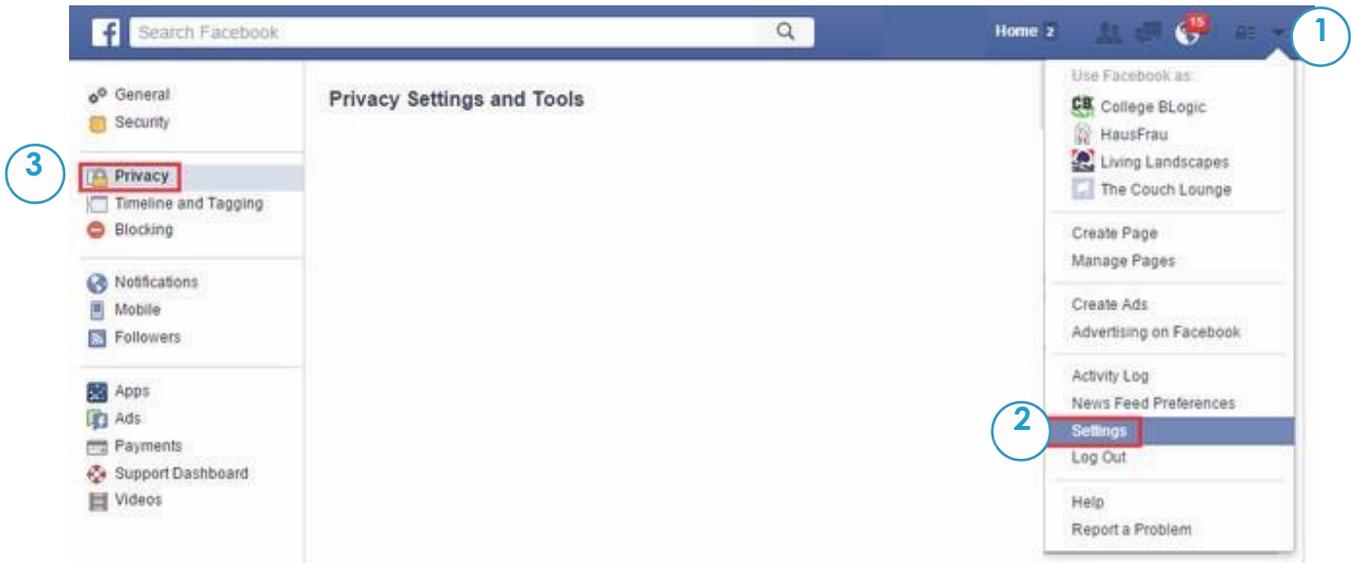
## Signaux d'alarme :

1. Aucun ami en commun
2. Fausse image de profil ou aucune image
3. Messages étranges
4. Envoi de cadeaux
5. Demande d'égoportraits
6. Demande de rencontre sans témoin

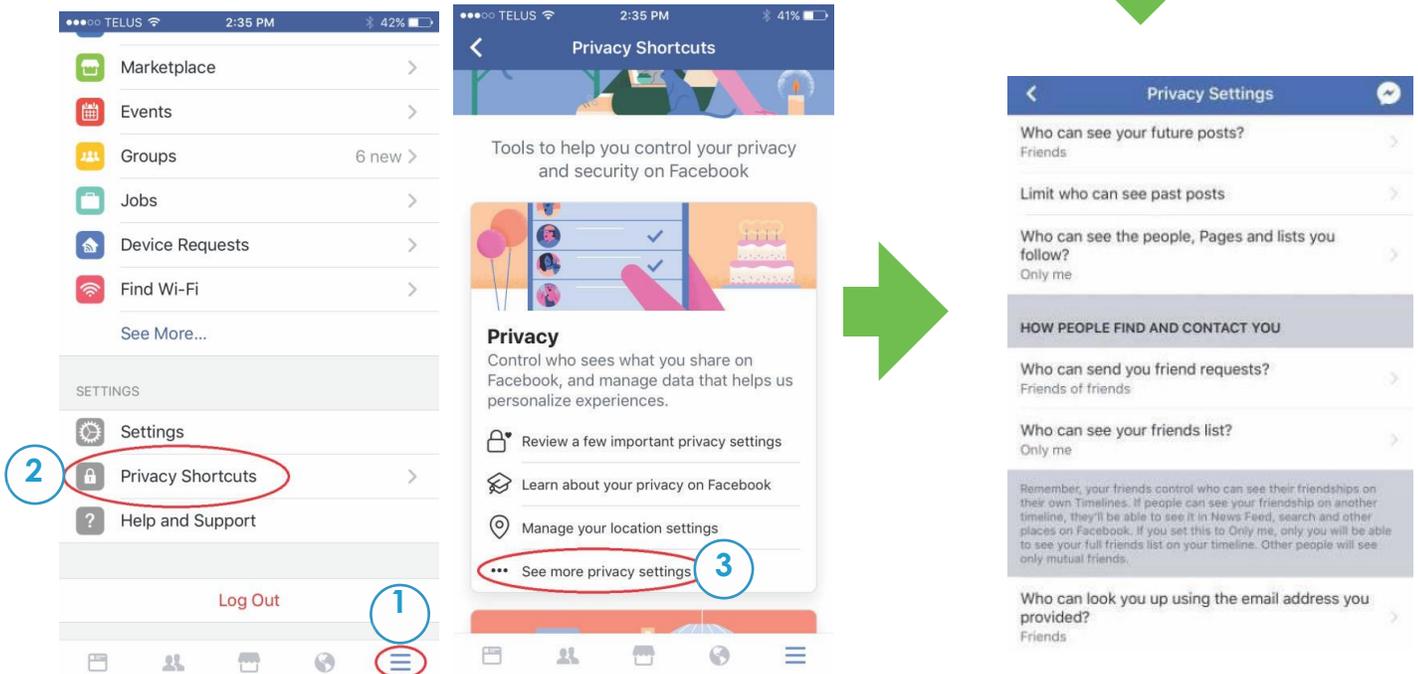


L'un des meilleurs moyens d'assurer votre sécurité sur les réseaux sociaux est d'apprendre à repérer les signaux d'alarme, c'est-à-dire les signes qui indiquent que quelque chose ne va pas. Le service de police de Windsor a créé une vidéo intitulée « Officer Red Flag », qui nous parle de ces signaux d'alarme lorsque nous sommes sur les réseaux sociaux.

## Gérer la confidentialité sur Facebook à partir d'un ordinateur :



## Gérer la confidentialité sur Facebook à partir d'un appareil mobile :



## Méthode de la capture d'écran :

Conservez les courriels ou les messages suspects.

### Capture d'écran sur un téléphone cellulaire ou une tablette :

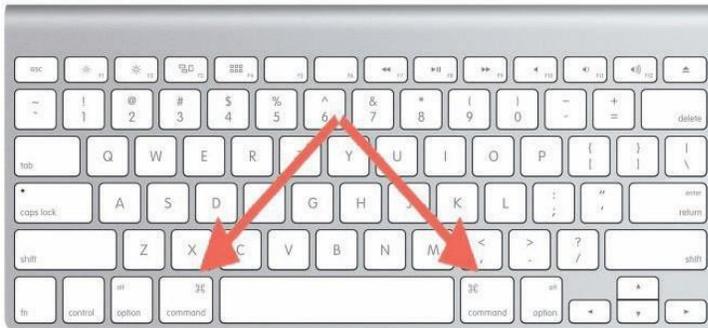


**Capture d'écran pour les appareils Apple (Mac) – iPhone, iPad et iPod touch :** Appuyez sur le bouton situé sur le dessus ou sur le côté de l'appareil et maintenez-le enfoncé. Appuyez en même temps sur le bouton principal, à l'avant, puis relâchez le bouton du dessus ou du côté. Les captures d'écran sont stockées dans la galerie de photos de l'appareil.

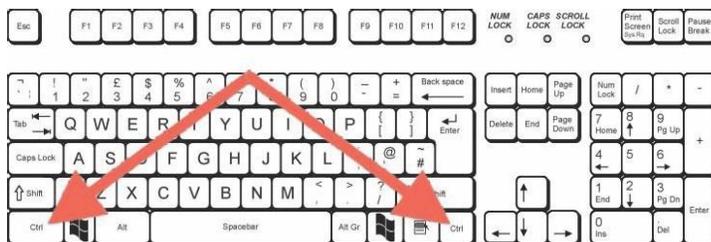
**Capture d'écran pour les tablettes et téléphones cellulaires Android :** Appuyez simultanément sur le bouton de mise en marche et le bouton de baisse du volume et maintenez-les enfoncés pendant quelques secondes. Lorsque la capture d'écran est réussie, vous verrez que l'écran clignote et entendrez un « clic ». La capture d'écran est enregistrée dans la galerie de photos de l'appareil.

### Imprimez les courriels suspects :

Ordinateur Mac : **Commande + P**



Ordinateur Microsoft : **Ctrl + P**



## Conseils de prévention :



Dans la dernière vidéo sur les conseils de prévention, nous écoutons Jen. Elle donne quelques suggestions pour vous protéger le mieux possible.

# E

Où demander de l'aide



N'ayez jamais peur de demander de l'aide. Composez le 9-1-1 si vous pensez que vous (ou un(e) ami(e) ou un être cher) êtes en danger. Si vous ne voulez pas appeler la police, il y a d'autres endroits où vous pouvez demander de l'aide. Échec au crime est une bonne solution. Le numéro de ce service figure sur votre carte du programme As Safe As Possible (ASAP).

***N'oubliez pas que la police est là pour vous aider. Vous ne serez pas jugé(e) pour avoir demandé de l'aide.***

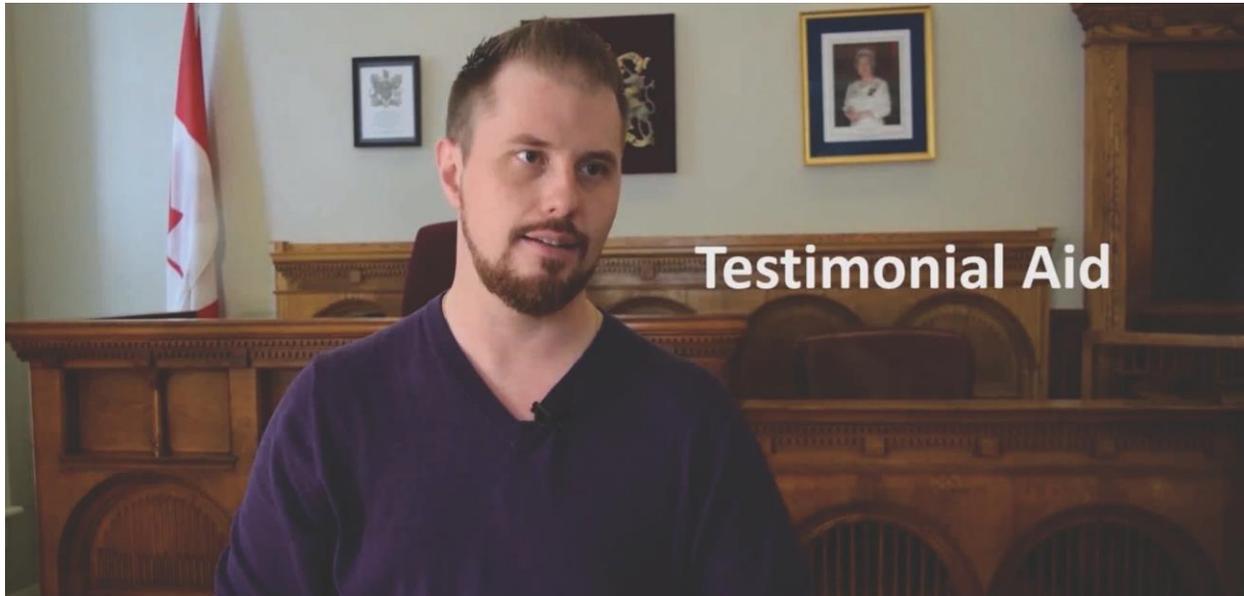


Dans cette vidéo, Amanda Pierce parle des aides disponibles pour les survivants du trafic de personnes par l'intermédiaire du programme WEFIGHT, et Stephanie Dickson aborde l'aide juridique offerte par l'intermédiaire de Legal Assistance of Windsor (LAW).

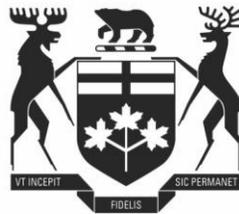


**519-256-7831**

Il existe des programmes similaires dans toute la province, fournis par d'autres organismes locaux. À Windsor, en Ontario, il y a LAW.



Cette vidéo traite des « aides au témoignage » destinées à aider les personnes qui doivent raconter leur histoire devant un tribunal.



Ontario

**MINISTRY OF THE  
ATTORNEY GENERAL**

Il est très important de connaître les mesures d'adaptation qui peuvent être prises au tribunal pour faciliter votre témoignage.



# DITES À L'EXPLOITATION ET AU TRAFIC DE PERSONNES NON